



L'acide zolédronique
pour le traitement de l'ostéoporose :

**ce que
vous devez
savoir**



Qu'est-ce que l'ostéoporose et pourquoi cette maladie doit-elle être traitée ?

L'ostéoporose est une affection qui se traduit par des os cassants, fins et fragiles. Au fil du temps, ils deviennent si friables qu'ils se brisent plus facilement que la normale. Cette maladie est plus fréquente chez les femmes après la ménopause, quoique les hommes puissent également être atteints d'ostéoporose. On dit des personnes qui ont des os plus fins que la normale qu'elles ont une faible densité minérale osseuse.

Sans traitement, l'ostéoporose peut entraîner des fractures osseuses de la hanche, de la colonne vertébrale, du poignet, de l'épaule et des os d'autres parties du corps. Ces fractures peuvent être très douloureuses et causer de la faiblesse. Les fractures vertébrales peuvent causer un rapetissement de l'individu et affecter la courbure naturelle de la colonne vertébrale.

Les traitements contre l'ostéoporose agissent en ralentissant les cellules à l'origine de l'amincissement des os et/ou en augmentant l'activité des cellules qui forment l'os. Les bisphosphonates forment une famille de médicaments qui sont les plus utilisés pour le traitement de l'ostéoporose. L'acide zolédronique, injecté une fois par an, est la seule forme injectable de traitement à base de bisphosphonates contre l'ostéoporose.

Qui peut bénéficier de l'acide zolédronique injectable ?

L'acide zolédronique injectable a fait l'objet de nombreuses études scientifiques et s'est avéré utile dans la prévention et le traitement de l'ostéoporose dans les cas suivants :

- Traitement de l'ostéoporose chez les femmes post-ménopausiques afin de réduire le risque de fracture de la hanche, des vertèbres ou d'autres os, lorsqu'il est administré une fois par an.
- Traitement visant à augmenter la densité minérale osseuse chez les hommes souffrant d'ostéoporose, lorsqu'il est administré une fois par an.
- Traitement et prévention de l'ostéoporose provoquée par des médicaments à base de glucocorticoïdes comme la prednisone chez les hommes et les femmes, lorsqu'il est administré une fois par an.
- Prévention de l'ostéoporose chez les femmes post-ménopausiques présentant une masse osseuse faible, administré en traitement unique.
- Traitement de la maladie de Paget (une autre maladie osseuse), administré en traitement unique.

Quand l'acide zolédronique injectable pourrait-il être préférable aux autres médicaments pour prévenir et traiter l'ostéoporose ?

La plupart des médicaments pour traiter l'ostéoporose sont administrés par voie orale sur une base quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle. L'acide zolédronique est administré une fois par an par un type d'injection appelé *perfusion intraveineuse*. Pour certaines personnes, ce calendrier d'administration est plus pratique. De plus, elles n'ont pas besoin de se souvenir de prendre un comprimé ni d'ajouter un comprimé de plus quand elles en prennent déjà beaucoup. Dans certains cas, des patients qui prennent des bisphosphonates ont trop d'effets secondaires et ils peuvent alors recevoir de l'acide zolédronique.



L'acide zolédronique injectable est-il déconseillé à certaines personnes?

Vous ne devez pas recevoir d'acide zolédronique injectable si vous :

- présentez un faible taux de calcium dans le sang (hypocalcémie) ou une carence en vitamine D ;
- souffrez de problèmes rénaux graves ;
- êtes enceinte ou envisagez de le devenir ;
- allaitez ;
- êtes allergique (hypersensible) à l'acide zolédronique, à tout ingrédient contenu dans l'acide zolédronique injectable ou à tout autre bisphosphonate.

Comment l'acide zolédronique injectable est-il administré et à quelle dose

Pour recevoir de l'acide zolédronique injectable, vous devez vous rendre dans une clinique de perfusion (voir ci-dessous). Un professionnel de la santé agréé administrera le médicament au moyen d'une perfusion intraveineuse (également appelée une goutte-à-goutte). Le médicament est administré lentement, généralement en 15 minutes, au moyen d'une aiguille enfoncée dans une veine. Vous devrez boire au moins deux verres (500 mL ou 2 tasses) d'eau avant et après le traitement. Il sera peut-être nécessaire que vous restiez à la clinique pendant une courte période après la perfusion par mesure de précaution, pour écarter tout risque de réaction allergique grave au médicament (ce qui se produit rarement).

L'acide zolédronique injectable est administré sous la forme d'une dose unique de 5 mg (une seule fois) pour prévenir l'ostéoporose ou d'une dose de 5 mg une fois par an pour traiter l'ostéoporose.

Quels sont les effets secondaires possibles de l'acide zolédronique injectable?

Comme tous les médicaments, Taro-Zoledronic Acid peut avoir des effets secondaires en plus de ses effets bénéfiques.

L'acide zolédronique injectable est administré par perfusion intraveineuse. Les effets secondaires les plus connus suivant une perfusion d'acide zolédronique sont :

- De la fièvre, des frissons, une douleur dans les muscles ou les articulations, des maux de tête et d'autres symptômes similaires à ceux de la grippe sont constatés chez environ un tiers des patients qui reçoivent leur première perfusion. Les symptômes apparaissent généralement dans les trois premiers jours après la perfusion, puis ils disparaissent d'eux-mêmes. Il est possible de prendre des analgésiques légers comme de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène pour soulager les symptômes. Les personnes qui reçoivent des perfusions par la suite ont moins de risques de présenter cette réaction.

On a également constaté les effets secondaires graves suivants :

- Une fibrillation auriculaire, c'est-à-dire des battements cardiaques rapides et irréguliers, est rare mais possible chez certaines personnes. Si vous souffrez déjà de fibrillation auriculaire ou si vous présentez d'autres facteurs de risque de cette affection, parlez-en à votre médecin avant de recevoir une perfusion.
- Une inflammation orbitaire (autour de l'œil) et une inflammation dans l'œil (notamment une conjonctivite, une uvéite, une épisclérite, une iritis et une sclérite), qui causent des douleurs aux yeux ou des troubles de la vision peuvent se produire chez 1 % à 0,1 % des patients qui reçoivent de l'acide zolédronique injectable. Si vous souffrez actuellement d'une inflammation oculaire ou si vous présentez des symptômes comme les yeux rouges et douloureux, parlez-en à votre médecin.
- Une ostéonécrose de la mâchoire (sensation d'engourdissement ou de lourdeur dans la mâchoire; mauvaise cicatrisation des gencives particulièrement après un soin dentaire; dents qui se déchaussent; os exposé dans la bouche; douleurs dans la bouche, aux dents ou dans la mâchoire; gonflement ou infections des gencives; mauvaise haleine) s'est produite très rarement après l'administration d'acide zolédronique injectable. Une bonne hygiène buccodentaire et des examens dentaires de routine sont recommandés.
- Une fracture atypique du fémur est très rarement survenue chez des personnes qui ont reçu de l'acide zolédronique injectable pendant de longues périodes. Si vous ressentez une douleur nouvelle ou inhabituelle dans la région de la cuisse ou de l'aîne, vous devez en parler à votre médecin.
- D'autres effets secondaires graves associés à l'acide zolédronique injectable comprennent un faible taux de calcium dans le sang (fait rare provoquant une sensation d'engourdissement, de picotement particulièrement autour de la bouche et des spasmes musculaires), une insuffisance rénale (fait rare provoquant une sensation de faiblesse, de fatigue, une perte d'appétit, un gonflement des yeux/des mains/des pieds, un changement de la couleur de l'urine ou une absence de production d'urine, des modifications des résultats des analyses en laboratoire de la fonction rénale) et des réactions allergiques graves (très rares, provoquant des éruptions cutanées, de l'urticaire, un gonflement du visage/des lèvres/de la langue/de la gorge, des étourdissements, des difficultés à avaler ou à respirer, des pertes de conscience dues au choc).

Une liste plus complète des effets secondaires possibles associés à l'acide zolédronique se trouve dans le feuillet de Renseignements pour le consommateur de Taro-Zoledronic Acid.

Y a-t-il des médicaments qu'il ne faut pas prendre en même temps que l'acide zolédronique injectable?

Avant de recevoir de l'acide zolédronique injectable, vous devez dire à votre médecin si vous prenez déjà l'un des médicaments suivants :

- tout médicament pouvant nuire à vos reins (p. ex. des anti-inflammatoires non stéroïdiens ou AINS, comme l'ibuprofène et le naproxen);
- des diurétiques (contre la rétention d'eau) comme l'hydrochlorothiazide et le furosémide;
- des antibiotiques de la classe des aminoglycosides comme la gentamicine, la tobramycine et la streptomycine;
- d'autres médicaments pour le traitement de l'ostéoporose (plus particulièrement d'autres bisphosphonates comme l'édronate, l'alendronate et le risédronate).

Quand je reçois de l'acide zolédronique, dois-je prendre des suppléments de calcium et de vitamine D?

L'acide zolédronique peut provoquer une diminution du taux de calcium sanguin. Le calcium est essentiel pour de nombreuses fonctions de l'organisme, vous devez donc vous assurer d'avoir un apport suffisant en calcium et en vitamine D lorsque vous prenez de l'acide zolédronique injectable.

Ostéoporose Canada recommande un apport quotidien en calcium de 1 000 mg pour les personnes de 19 à 50 ans et de 1 200 mg pour les personnes de plus de 50 ans. Les recommandations pour la vitamine D sont de 400 à 1 000 UI par jour pour les personnes de 19 à 50 ans et de 800 à 2 000 UI par jour pour les personnes de plus de 50 ans. Bien qu'il soit préférable d'obtenir son apport en calcium et en vitamine D dans son alimentation, cela n'est pas toujours possible. Pour savoir si vous devriez prendre des suppléments de calcium et de vitamine D, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Où puis-je recevoir ma perfusion d'acide zolédronique?

Pour recevoir votre perfusion d'acide zolédronique, vous devez vous rendre dans une clinique de perfusion. Si le coût du médicament est pris en charge par vous ou votre assurance maladie, les services de perfusions sont quant à eux gratuitement pris en charge par le Programme de perfusion de Taro-Zoledronic Acid.

Si votre médecin a jugé qu'un traitement par l'acide zolédronique vous convient et si vous avez une ordonnance ou êtes allé chercher votre Taro-Zoledronic Acid à votre pharmacie, vous n'avez qu'à composer le 1.833.618.0571, et tout le processus du service de perfusion sera organisé dans la clinique qui vous conviendra le mieux.

